

A aplicação precoce da pressão positiva nas vias aéreas (CPAP nasal) é uma tecnologia de baixíssimo custo e que poderia minimizar os riscos decorrentes da assistência respiratória ao pré-termo. Os efeitos benéficos seriam decorrentes do fato de que o CPAP nasal evitaria o colapso pulmonar decorrente da carência de surfactante e assim seria evitado o ciclo de volutrauma e atelectrauma decorrente da necessidade de suporte ventilatório agressivo. Como consequência seria reduzido o custo pessoal e financeiro do tratamento. O presente estudo visa avaliar a viabilidade e as repercussões de se instituir a instalação precoce do CPAP, já nos primeiros minutos de vida na sala de parto. O estudo será clínico, controlado e randomizado.

### 345 Intervenções de estímulo ao estilo de vida saudável da mulher: estudo clínico aleatorizado e controlado

Milton de Arruda Martins  
Faculdade de Medicina  
Universidade de São Paulo (USP)  
Processo 2006/61309-5  
Vigência: 1/7/2007 a 31/12/2007

Objetivo do estudo será verificar a adesão à atividade física e aos hábitos alimentares saudáveis em diferentes intervenções de promoção da saúde em mulheres de meia-idade. Serão estudadas 195 mulheres sedentárias, com idade entre de 40 e 50 anos, aleatorizadas para uma das quatro intervenções: 1) intervenção padrão (GI); 2) intervenção de incentivo à atividade física (GII); 3) intervenção de incentivo à alimentação saudável (GIII); e 4) intervenção de incentivo ao estilo de vida saudável (atividade física + alimentação saudável, GIV). Para realizar a análise estatística será utilizado o programa de estatística Sigmastat 3.11 e o SPSS 11.0.

### 346 Redução das internações evitáveis: a intervenção no cuidado de doenças crônicas com impacto na qualidade de atendimento

Paulo Andrade Lotufo  
Hospital Universitário  
Universidade de São Paulo (USP)  
Processo 2005/58321-0  
Vigência: 1/1/2006 a 31/5/2007

As doenças crônicas constituem-se atualmente no maior desafio para os sistemas de saúde no mundo, incluindo o Brasil. O aumento da prevalência dessas doenças é determinado pela maior longevidade da população, maiores taxas de população urbana, presença de fatores de risco modificáveis e os avanços técnicos da medicina.

Os custos associados ao tratamento das doenças crônicas também aumentam significativamente com a abordagem inadequada das mesmas. Vários modelos de cuidados têm sido desenvolvidos com resultados promissores. O presente estudo será composto de duas fases. A primeira será a análise descritiva das hospitalizações no Hospital Universitário da USP, com o objetivo de determinar as causas das internações com foco nas internações evitáveis – estas geralmente relacionadas a um manejo inadequado de doenças crônicas. Na segunda fase, será implementado um ambulatório padronizado para doenças que se acredita serem as principais causas de internações evitáveis: hipertensão arterial, diabetes e dislipidemias. Esse atendimento envolverá equipe multidisciplinar e contará com os recursos de manuais de instrução, desenvolvimento de protocolos, aulas expositivas para pacientes e familiares, uso de correio eletrônico, participação da comunidade e informatização de agendas e prontuários. Espera-se obter com a implantação de modelo de atendimento de doenças crônicas e com a posterior difusão do mesmo para as unidades básicas de saúde do distrito do Butantã um melhor controle das mesmas e uma redução significativa das internações evitáveis, complicações e custo associado ao tratamento das doenças crônicas.

## MICROBIOLOGIA

### 347 *Mycobacterium tuberculosis*: genotipagem, perfil de resistência e análise de mutações de isolados clínicos

Clarice Queico Fujimura Leite  
Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Araraquara  
Universidade Estadual Paulista (Unesp)  
Processo 2009/53292-3  
Vigência: 1/7/2010 a 30/6/2012

O presente projeto tem como objetivo compreender um pouco mais a tuberculose que acomete populações diversificadas dos estados de São Paulo (São Paulo e Araraquara) e Mato Grosso do Sul (população indígena e não indígena), avaliando pacientes portadores de tuberculose pulmonar atendidos nos respectivos ambulatórios e serviços de saúde. Para tal, serão realizados: 1) baciloscopia de escarro; 2) isolamento das micobactérias por meio de cultivo (Bactec e L-J); 3) identificação das espécies pelas provas bioquímicas e técnicas moleculares (PCR e PRA); 4) determinação do perfil de resistência/sensibilidade das cepas de micobactérias identificadas como *M. tuberculosis* diante dos fármacos isoniazida e rifampicina; 5) determinação da CIM dessas drogas diante dos isolados clínicos de *M. tuberculosis*; 6) técnica de SSCP das cepas resistentes; 7) sequenciamento dos genes de resistência para avaliar mutações; 8) tipagens moleculares das cepas